

NAGYTEREM

OKTÓBER 15-21.

Órakezdés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8.00-9.00	Szutter Betti bodyART®	Csonka Anita kondi	Szutter Betti bodyART®	Horpácsi Berni Kondi	Hencz Edina dW®- Hot Iron®		
9.00-10.00	Sándor Anikó deepWORK®	Csonka Anita bodyART®	Csonka Anita kondi	Pakucs Eta deepWORK®	Horpácsi Berni bodyART®	Szabó Peti 9.00 Gerinc+Stretch	Fehér Niki 8.30 deepWORK®
10.00-11.00	Horpácsi Berni bodyART®	Nagy Dorka Gerinctorna	Horpácsi Berni bodyART®	Horpácsi Berni bodyART®	Kőber Nóri Gerinctorna	Szabó Peti 10.00 bodyART®	Fehér Niki 9.30 bodyART®
11.00-12.00	Zsizisz Fédra Pilates		Szutter Betti Pilates				
16.00-16.45							
17.00-18.00	Horpácsi Berni bodyART®	Rakotomalala Myriam bodyART®	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Olaj Petra dW®-bART®	Marton Noémi bodyART®		
18.00-19.00	Marton Noémi Gerinc+Stretch	Hencz Edina deepWORK®	Erdő-Bálint Zsuzsi Gerincjóga	Olaj Petra bodyART®	Hencz Edina deepWORK®		Zsizisz Fédra Pilates
19.00-20.00	Marton Noémi bodyART®	Olaj Petra Pilates	Hencz Edina deepWORK®	Dankó Rita Pilates	Olaj Petra Stretching		Zsizisz Fédra dW®-bART®
20.00-21.00	Hegedűs Dóra deepWORK®	Olaj Petra bodyART®	Olaj Petra bodyART®	Rakotomalala Myriam bodyART®			