

NAGYTEREM

SZEPTEMBER 11-17.

Órakezdés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8.00-9.00	Neuherz Kriszta alakformáló	Lencsés Rita kondi	Borsodi Balázs bodyART®	Lencsés Rita Kondi	Borsodi Balázs kondi		
9.00-10.00	Neuherz Kriszta dW®-bART®	Lencsés Rita bodyART®	Borsodi Balázs kondi	Lencsés Rita BAX®	Borsodi Balázs bodyART®	Fincza Erika 8.30 Pilates	Fehér Niki 8.30 deepWORK®
10.00-11.00	Neuherz Kriszta bodyART®	Nagy Dorka Gerinctorna	Lencsés Rita bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®	Fincza Erika Gerinctorna	Fincza Erika 9.30 bodyART®	Fehér Niki 9.30 bodyART®
11.00-12.00	Zisizs Fédra Pilates		Fincza Erika Pilates		Fincza Erika Pilates		
16.00-16.45							
17.00-18.00	Fincza Erika Gerinctorna	Jónás Edina bodyART®	Nagy Dorka bodyART®	Borsodi Balázs dW®-bART®	Lencsés Rita bodyART®		
18.00-19.00	Fincza Erika Stretching	Jónás Edina deepWORK®	Erdő-Bálint Zsuzsi Gerincjóga	Borsodi Balázs bodyART®	Lencsés Rita deepWORK®		Zisizs Fédra Pilates
19.00-20.00	Marton Noémi bodyART®	Fincza Erika Pilates	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Fincza Erika Pilates	Szabó Niki Stretching		Zisizs Fédra dW®-bART®
20.00-21.00	Hegedűs Dóra deepWORK®	Fincza Erika bodyART®	Jónás Edina deepWORK®	Fincza Erika bodyART®			