

# NAGYTEREM

JÚLIUS 16-22.

Órakezdés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8.00-9.00	Szutter Betti bodyART®	Csonka Anita kondi	Borsodi Balázs bodyART®	Szutter Betti Kondi	Borsodi Balázs kondi		
9.00-10.00	Hencz Edina deepWORK®	Csonka Anita bodyART®	Borsodi Balázs kondi	Hencz Edina BAX®	Borsodi Balázs bodyART®	Fincza Erika 8.30 Pilates	Fehér Niki 8.30 deepWORK®
10.00-11.00	Neuherz Kriszta bodyART®	Zsizisz Fédra Gerinctorna	Rakotomalala Myriam bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®	Fincza Erika Gerinctorna	Fincza Erika 9.30 bodyART®	Fehér Niki 9.30 bodyART®
11.00-12.00	Zsizisz Fédra Pilates		Fincza Erika Pilates				
16.00-16.45							
17.00-18.00	Jónás Edina bodyART®	Jónás Edina bodyART®	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Borsodi Balázs dW®-bART®	Szutter Betti bodyART®		
18.00-19.00	Marton Noémi Gerinc+Stretch	Jónás Edina deepWORK®	Erdő-Bálint Zsuzsi Gerincjóga	Borsodi Balázs bodyART®	Fehér Niki deepWORK®		Zsizisz Fédra Pilates
19.00-20.00	Marton Noémi bodyART®	Fincza Erika Pilates	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Fincza Erika Pilates	Horváth Dóri Stretching		Zsizisz Fédra dW®-bART®
20.00-21.00	Hegedűs Dóra deepWORK®	Fincza Erika bodyART®	Jónás Edina deepWORK®	Fincza Erika bodyART®			