

NAGYTEREM

JÚNIUS 17-23.

Órakezdés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8.00-9.00	Hencz Edina bodyART®	Lencsés Rita kondi	Borsodi Balázs bodyART®	Lencsés Rita Kondi	Hencz Edina dW®- Hot Iron®		
9.00-10.00	Hencz Edina deepWORK®	Lencsés Rita bodyART®	Borsodi Balázs kondi	Lencsés Rita BAX®	Borsodi Balázs bodyART®	Szabó Peti Gerinc+Stretch	Hencz Edina deepWORK®
10.00-11.00	Horpácsi Berni bodyART®	Nagy Dorka Gerinctorna	Lencsés Rita bodyART®	Horpácsi Berni bodyART®	Kőber Nóri Gerinctorna	Szabó Peti bodyART®	Hencz Edina bodyART®
11.00-12.00			Kőber Nóri Pilates				
16.00-16.45							
17.00-18.00	Jónás Edina bodyART®	Borsodi Balázs bodyART®	Szabó Peti bodyART®	Borsodi Balázs dW®-bART®	Lencsés Rita bodyART®		
18.00-19.00	Kőber Nóri Gerinc+Stretch	Borsodi Balázs deepWORK®	Szabó Peti Gerinc+Stretch	Borsodi Balázs bodyART®	Lencsés Rita deepWORK®		Olaj Petra Pilates
19.00-20.00	Kőber Nóri bodyART®	Olaj Petra Pilates	Hencz Edina deepWORK®	Rakotomalala Myriam Pilates	Horváth Dóri bodyART®		Olaj Petra dW®-bART®
20.00-21.00	Horváth Dóri deepWORK®	Olaj Petra bodyART®	Hencz Edina bodyART®	Rakotomalala Myriam bodyART®			