

NAGYTEREM

SZEPTEMBER 11-17.

Órakezdés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7.00-8.00	Kőber Nóri bodyART®	Csukor Timi Gerinctréning	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®		Kőber Nóri bodyART®		
8.00-9.00	Kőber Nóri Gerinc+stretching	Csukor Timi bodyART®	Erdő-Bálint Zsuzsi Gerinc+stretching	Csukor Timi bodyART®			
9.00-10.00							
10.00-11.00			Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®		Cser- Vajsz Anett bodyART®		
12.00-13.00	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Lencsés Rita bodyART®	Erdő-Bálint Zsuzsi dW®- bART®	Lencsés Rita bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®		
15.00-16.00					Jónás Edina bodyART®		
17.00-18.00	Erdő-Bálint Zsuzsi Gerincjóga	Neuherz Kriszta Gerinctréning	Fincza Erika bodyART®	Jablonkay Csanád bodyART®	Szabó Niki Pilates MAT		
18.00-19.00	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®	Fincza Erika Pilates MAT	Neuherz Kriszta BAX®	Bárány Petra bodyART®		
19.00-20.00	Pakucs Eta deepWORK®	Jablonkay Csanád deepWORK®	Borsodi Balázs dance aerobic	Neuherz Kriszta bodyART®	Jablonkay Csanád deepWORK®		
20.00-21.00	Csonka Anita bodyART®	Jablonkay Csanád bodyART®	Borsodi Balázs bodyART®	Szabó Niki Gerinc+stretching			