

NAGYTEREM

JÚLIUS 16-22.

Órakezdés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7.00-8.00	7.30 Csík Móni Pilates Mat	Olaj Petra bodyART®	Horpácsi Berni bodyART®	Csukor Timi Gerinctréning	Csík Móni Pilates Mat		
8.00-9.00	8.30 Horpácsi Berni bodyART®	Olaj Petra Gerinctréning	Csík Móni Pilates Mat	Csukor Timi bodyART®	Horpácsi Berni bodyART®		
11.00-12.00							
12.00-13.00	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Olaj Petra bodyART®	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Csonka Anita bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®		
15.00-16.00					Jónás Edina bodyART®		
16.00-17.00					Cser-Vajsz Anett dW®-bA®		
17.00-18.00	Erdő-Bálint Zsuzsi Gerincjóga	Neuherz Kriszta Gerinctréning	Fincza Erika bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®	Fincza Erika Pilates MAT		
18.00-19.00	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®	Fincza Erika Pilates MAT	Jónás Edina BAX®	Fincza Erika bodyART®		
19.00-20.00	Pakucs Eta deepWORK®	Nyőgér Ági deepWORK®	Borsodi Balázs dance aerobic	Jónás Edina bodyART®	Pakucs Eta deepWORK®		
20.00-21.00	Fehér Niki bodyART®	Nyőgér Ági bodyART®	Borsodi Balázs bodyART®	Horváth Dóri Gerinc+stretching			