

NAGYTEREM

JÚNIUS 18-24.

Órakezdés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7.00-8.00	7.30 Csík Móni Pilates Mat	Bárány Petra bodyART®	Horpácsi Berni bodyART®	Kőber Nóri Gerinctréning	Csík Móni Pilates Mat		
8.00-9.00	8.30 Kőber Nóri bodyART®	Bárány Petra Gerinctréning	Csík Móni Pilates Mat	Kőber Nóri bodyART®	Kőber Nóri bodyART®	8.00 Kőber Nóri bodyART®	
11.00-12.00							
12.00-13.00	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Lencsés Rita bodyART®	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Lencsés Rita bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®		
15.00-16.00					Jónás Edina bodyART®		
16.00-17.00			Hencz Edina deepWORK®		Cser-Vajsz Anett dW®-bA®		
17.00-18.00	Erdő-Bálint Zsuzsi Gerincjóga	Neuherz Kriszta Gerinctréning	Fincza Erika bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®	Fincza Erika Pilates MAT		
18.00-19.00	Erdő-Bálint Zsuzsi bodyART®	Neuherz Kriszta bodyART®	Fincza Erika Pilates MAT	Jónás Edina BAX®	Fincza Erika bodyART®		Czina Kriszta deepWORK®
19.00-20.00	Pakucs Eta deepWORK®	Nyőgér Ági deepWORK®	Borsodi Balázs dance aerobic	Jónás Edina bodyART®	Nyőgér Ági deepWORK®		Czina Kriszta bodyART®
20.00-21.00	Pakucs Eta bodyART®	Nyőgér Ági bodyART®	Borsodi Balázs bodyART®	Horváth Dóri Gerinc+stretching			